

欧洲家庭特会 2020  
手册  
*(Chinese)*

# 讲习班 1：神爱我们

## 经节

神就是爱  
约壹四 8 下

## 诗歌

我相信神，我相信神  
祂为我所做甚多  
照料看顾，很是忠信  
哦，我相信，我相信，  
我相信，我相信，  
我相信，我相信 - 神！

## 分组活动

### 1. 诗歌带动唱

与你的家人一起用“我信神”作唱诗歌动作。然后带著动作唱诗歌，来教导在你组裏的其它家庭。你也可以把这个动作拍张照片，把这照片寄给我们。让我们在下一堂与大家分享。

### 2. 讨论

和你家人讨论你在家裏如何互相表达爱，然后告诉你组里其他家庭你们所讨论的事。你也可以写下讨论的事项，寄给我们，让我们在下一堂分享你的回复。

### 3. 手工 - 家人手牵手

再看录像，照著指示来作家人手牵手。

材料清单：一支铅笔，一些彩色铅笔，或摸摸笔，剪刀，和几块白色纸张，彩色纸张或废纸。

#### 挑战：

- 试看你用一张纸可以作出几多个人。
- 装饰这些纸人，使他们像你的家人。
- 拍一张你与家人作手工时的照片，再寄给我们。

#### 额外的活动

打电话或传一个短讯，给你的亲人，告诉他们你说如何爱及想念他们。

# 讲习班 2：神创造宇宙

## 经节

起初神创造诸天与地。

创 1:1

## 诗歌

1. 大山小树是自然形成吗？

花儿一直在那里吗？

是星星把自己放天空吗？

不

是神创造的

2. 狮子和熊是自然形成吗？

鸟儿一直在天空吗？

是鱼儿把自己放海里吗？

不

是神创造的

## 分组活动

1. **讨论：猜猜谁是创造者。**

你家裏每一个人选择一样他们自己做出来的东西。然后大家把这些物件摆出来，让群组裏的其它家庭猜出每一件东西是谁做的。这会显示我们如何藉著所造的东西，认识做它的主人！

2. **手工 - 恒星角书签**

观看视频，然后照著指示如何做书签。

## 材料清单

彩色铅笔或毛笔，剪刀，讲习班 2 打印出来的模式，或在一张乾淨白纸，或彩色纸，或废纸，上面有同样画出来的模式。

## 程序

1. 用手册里提供的样本，或在一张纸上按样本画一个正方形（或用一张正方形的纸）。画一条对角线，显出两个三角形。在上方的三角形里画一个大大的圆圈，在下方的三角形里，按照样本画两条线，把它分成两个三角形和一个正方形。
2. 如果需要的话，把这个大正方形剪好。
3. 把有圆和线的一面放在下面。按照画的对角线来对折。
4. 让这个大三角形的顶角在上，长边在下。按照纸上的线把两个边角折向中间，再打开。
5. 大三角的顶角有两层纸。把上面一层纸的顶角向下折。角尖对准纸上两条线的交点。
6. 将右边的边角折向中间，再反向对折把上面一半塞进上一步折好的两层之间。重复这一步，将左边的边角折进去并塞好。
7. 翻过来，沿着圆形线剪好。
8. 按照你的喜好和想象涂色。

**挑战：**加写一节新的诗歌到“大山小树是自然形成吗？”。下次唱唱这一节给你组裏的人。或录下来让每一个人来享受它！

## 讲习班 3: 与慕勒先生用早餐

请至欧洲家庭特会网站以下载故事。

### 经节

耶和華是我的牧者；我必不至缺乏。

诗篇 23:1

### 诗歌

圣经就是\*\*\*\* (拍手四次)

神说的话!\*\*\*\*

圣经就是神说的话!\*\*\*\*

圣经就是\*\*\*\*

神说的话!\*\*\*\*

圣经就是神说的话!\*\*\*\*

### 分组活动

1. 首先与你的家人讨论你曾为某些事祷告和祷告的结果，并与其他家庭分享。

### 手工 / 额外的活动

1. 环顾家中的东西，那些是主通过你的父母，亲戚或朋友施与你的。你为这些东西感谢过主吗？（请记住，当人在施与东西时，同时也必须放弃它。）
2. 列出你选择施与他人，以帮助他人的好东西（不是旧物或垃圾）（就像面包师或送牛奶者一样）
3. 谈谈你的感觉，当你如此施与他人。神喜爱乐意施与的人！

## 延长家庭活动

1. 还记得关于面包师把新鲜面包带给孤儿的故事吗？
2. 与孩子一起在家里烤面包（或纸杯蛋糕），作为家庭早餐。或者，在烤箱或烤面包机中烤面包。
3. 感谢主为你的家人提供面包和牛奶当早餐。

## 讲习班 4：神创造家庭

### 经节

在诸天里以及在地上的各家族，都是从祂得名。

弗 3:15

### 诗歌

我爱我的父母  
我爱我的家庭  
兄弟姊妹我也爱  
我宝爱我的家庭

### 分组活动

#### 1. 诗歌带动唱

与你的家人一起用“我爱我的父母”作唱诗歌动作。

#### 2. 问题活动

与你的家人一同回答以下的问题。然后将你对每个问题的答案告诉小组中的其他家庭，并发现每个家庭成员是多么不同且美好！

- 谁是你家裏最好的厨子？
- 在你家裏谁画画是最好的？
- 谁是最矮的，最高的？
- 谁有最深色的眼睛？最浅色的眼睛？
- 谁拍掌最大声？



- 谁最能在打开双腿？
- 谁能用左脚跳最多次数？
- 在家裏谁帮忙做饭？
- 谁能跑得最快？
- 家人中谁作哪种运动？

### 3. 游戏“妈妈说”

玩此游戏，家中某一成员首先说“妈妈说”，并说出某种动作，但同时会做出不同的动作。例如，有人拍手时会说：“妈妈说你踩脚”。其他人需要做一个人说的动作（踩脚），而不是他们所做的（拍手）。

在家庭成员和小组中的不同家庭之间轮流玩游戏。（注意：“妈妈说”可以用“爸爸说”或孩子的名字代替，具体取决于谁在说。）

## 拼图手工

将你创作的拼图邮寄给在另一个国家的家庭，我们会提供你他们的姓名和地址。你也可以期待在你的邮箱中收到另一个家庭寄给你的拼图！

### 材料清单：

纸板或厚纸，剪刀，笔，大信封和铅笔。

有关详细说明，请观看欧洲家庭特会网站上的视频。